

第3回 ★キッズ★ コアコンディショニング

～ “コア（体幹）” を整え安定させ

“正しい姿勢” と “動作” を学び直そう！～



**コア（体幹）を
目覚めさせたい子！**

日時：11/16（日）10時00分～11時00分

※開始 10 分前にお集まりください

対象：5 歳～小学 3 年生

場所：君津勤労者総合福祉センター 多目的室 3



**競技スポーツを
やっている子！**

日時：11/16（日）11時30分～12時30分

※開始 10 分前にお集まりください

対象：小学 4 年生～中学生

場所：君津勤労者総合福祉センター 多目的室 3

定 員：各 15 名 ※最少催行人数に達しない場合は中止にする場合があります

参 加 費：1,100 円（税込） ※キャンセル料について、実施日以降のキャンセルは参加費全額となります

持 ち 物：動きやすい服装（ジーパン、スカートは不可）、飲み物、タオル

STEP 1 10/1（水）先着申込開始！ 以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方

右記の QR コードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報をご
入力のお申し込みください



B.会員登録されている方

または以前にイベントに参加し
ご自身の情報を登録済の方
マイページの「イベントをお申し込み」
からお申し込みください



STEP 2

参加費支払

11/13(木)までに
施設受付にて
参加費を
お支払いください

※期日までにお支払いが
ない場合、参加権利は
無効となります

STEP 3

企画参加



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

K-2509HF-0086



KMSC0611