



好きなように飾りをつけよう♪



お友だちと一緒に楽しくカラダを動かそう！

【日 程】2025年12月7日(日) ※開始10分前より受付いたします

I期 10:00~12:30 II期 13:30~16:00

【場 所】ヘルスパ塩尻 体育館

【対象・定員】4歳~小学生 各期30名

【参加費】各期1,800円(税込)

【申込開始】11月9日(日)から先着順。定員になり次第受付を終了いたします

【持 ち 物】室内用シューズ、飲み物(水筒・ペットボトルなどフタがあるもの)

【その 他】工作やレクリエーションをおこなうため、動きやすい服装・汚れてもよい服装で来てください



STEP 1 11/9(日)受付開始！

以下2通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ
参加しご自身の情報を登録済の方



右記のQRコードを読み取り、マイページの
「イベントをお申し込み」からお申込みください

初めて講習会に申込される方



右記のQRコードを読み取り、イベントを選択
お名前等情報をご入力のうえお申込みください

STEP 2

受講料支払

申込完了後

1週間以内に

施設受付にて

受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

申込方法

定員になり次第、締切とさせていただきます。※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります
■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額



公益財団法人体力つくり指導協会 塩尻市大門1番町1-1 www.tairyoku.or.jp/

ヘルス＆ライフスタイル 塩尻

TEL.0263-54-3939



S-2510HF-0047